

研修医 ～座談会～

3人の研修医に座談会形式であと1ヵ月となった藤枝での研修を振り返ってもらいました。

樽：どうもこんにちは。

2年目研修医の樽沼（くれぬま）です。

田：同じく田中です。

小：同じく小林です。早いもので初期研修も残り1ヵ月となりました。

樽：あっという間だったね。2年間どうだった？

田：2年間、どの科も楽しく研修させていただきました。今は小児科ですが、呼吸器や消化器疾患の治療、心エコー、採血やルートなど他の科で学んだことが生かして嬉しいです。指導医の森先生も優しくて毎日充実しています。

小：いろいろあったけど、全体的に指導医の先生方には恵まれていたと思うよ。やりたいようにやらせてくれて、困ったときはしっかりフォローしてくださる先生が多かったね。

樽：うん。2年間でいろいろな科を回らせてもらって、最終的な専攻科以外の科でもいろいろなことを教えてもらって、たくさんの患者さんと触れることができたね。

田：今日は森先生に「最初はみんなできないけれど、練習すればできるようになりますよ。」って言われました。いつもいろんな科の先生に励まされて過ごした2年間でした。みんなは印象に残る指導医の先生の言葉ってありますか？

小：1年くらい前の話だけど、「手技でも何でもうまくいっていないときは、姿勢が悪くなっているように見える。うまくいかないときは一呼吸おいて、自分の状態を整えてからやってみたらいいよ」って言われたのは今でも覚えているなあ。言われてみれば確かにその通りだったし、手技に限らず冷静さが必要な場面全般で役立っていると思う。

樽：確かに、指導医の先生方はいつも冷静で、私たちが慌ててしまい、どうして良いかわからない時は適切な指示や指導をくれ、経験も積ませてくれたよね。特に救急外来ではそういう場面が多かったと思う。初期研修が終わりこれから私もそういう冷静さをもっと持っていかなければというも思う。ところで2人は何科に進むの？

田：私は呼吸器内科に進みます。

小：迷ったけど、僕は感染症内科にしました。基礎研究や予防医学にも興味があるので、長期的なことはどうなるかわからないけど。

樽：私は眼科にしました。同期みんな様々な科に進むよね。病院もばらばらになるし、藤枝からまた全国に散らばるね。

田：寂しいね・・・。

小：またどこかで再会することもあるかもよ！

樽：3月21日の「藤枝ドクターズクラブ」にはさっそく、去年まで一緒に働いていた同期達も出席するみたいだよ！

田：そうなんだ～楽しみだね。でもこの前のくれちゃんの結婚披露宴でも再会し嬉しかったな～。

小：そうだね～。ご結婚おめでとうございます！ちょっとだけ結婚っていいなと思ってしまった。

樽：ありがとうございます。「樽沼（くれぬま）」になりました～。同期のみんなに来てもらえて嬉しかったし、すごく楽しい時間でした。みんなにも楽しんでもらえたようで安心しました。最前列で笑いをとってくれた同期もいたし・・・。

田：くれちゃんのダンスも見れて、可愛かったな～。

小：というわけで、楽しく過ごせた2年間でした。

これからもよろしくお祈りします！



樽沼裕子Dr.
(旧姓: 徳富)



小林竜也Dr.



田中悠子Dr.



研修センター通信

Vol. 15

平成27年2月28日
発行: 教育研修センター

<3月予定>

- 2日 藤枝学術カンファランス
- 3日 (静岡総合庁舎) 保険医集団指導
- 5日 研修医ミニレクチャー
- 11日 医局会
- 16日 (鈴木大、持塚) 医療安全感染対策委員会
- 20日 研修医発表会
- 21日 初期研修医修了式 藤枝ドクターズクラブ

<4月予定>

- 1日 研修医全体ミーティング
- 9日 研修医ミニレクチャー (循環器内科)
- ※ポスター等で日時を確認し出席すること
- ※研修医の代表が出席するものについては、出席後、全研修医に伝達すること



※3月3日(火)

厚生局 保険医集団指導

一年次研修医 出席必須!!

今年度新規に保険医登録を行った一年次研修医(13名)は必ず出席してください。法令で定められた集団指導であり、東海北陸厚生局および静岡県が実施するもので、同日は一年次研修医が全員出席するため、各研修医がチームセッションにはご迷惑をおかけいたします。ご理解をお願いいたします。また、救急外来にいらした方も、各科の指導医にお話を伺います。

場所	日時
静岡市有明町2-20	3月3日(火) 14時～18時
静岡市駿河区第8会議室	3月3日(火) 18時～20時