



研修センター通信

Vol. 28

平成28年2月26日
発行：教育研修センター

<今後の予定>

- 3月2日(全員)
研修医朝礼
 - 3日(全員)
特別講演
京都府立医科大学眼科学
教授 外園千恵先生
 - 6日(前田)
レジナビフェア福岡
 - 7日(全員)
特別講演
社会医療法人財団慈泉会
相澤病院 理事長・院長
相澤孝夫先生
 - 16日(全員)
医局会
 - 17日(全員)
特別講演
山梨大学大学院
神経内科学講座
教授 龍山嘉久生
 - 18日
国試合格発表
臨床研修管理委員会
 - 20日(本庄、松山、大塩)
レジナビフェア春 東京
- ※日時はポスター等で確認してください
※研修医の代表が出席するものは、出席後、全研修医に伝達すること

【研修医よりひびき】

研修医二年次 鈴木 悠史

この病院がいかにか素晴らし
い研修病院であるか、それは
他の研修医が十二分に語って
くれているので、今回私は
夏休みのことを書こうと思
います。



2014年夏、世間はエボ
ラの恐怖に包まれていました。
そのころ私はかねてから訪れ
たかったエチオピアを訪問す
る予定でした。ギニア
をはじめとした西アフリカと、エチオピアのある東
アフリカは遠く離れており、当然エボラ出血熱の患
者など1名も国内にいない、という状態でした。
一部からアフリカだから危ないという偏見のも
と、反対意見があったようですが、上記の理由から
発症患者が移送されたアメリカよりも安全である
と主張し無事渡航を果たすことができました。現地
では、ダナキルというまるで金星にでもいるかのよ
うな絶景を楽しむことができ、野宿をしたり肉屋の
店先に並んだ生の牛肉(生肉は現地ではご馳走)を
食べたりと充実した夏休みを過ごすことができました。

しかしながら、帰国後まさかの発熱があり、強
炎に出た姿は裏目に出てしまいました。マラリアと肝
に襲われ、自分の無力さを自覚し、いかにダメな人
間であるかと打ちひしがれました。しかし、そんな
私をも病院の方々はやさしく受け入れていただき、
安静をはかることができました。
平時はしっかりとした指導を受けられ、余暇は自
分のやりたいことを思いっきりできる。こんな環境
にいられることを本当に感謝しています。

研修医一年次 立田 協太

2015年4月より浜松医科
大学の協力型プログラムで研修
させていただいています。立田
協太です。4月より、右も左も
わからないまま研修が始まり、
早いもので1年が終わろうとし
ています。各科の上級医、看護
師を含め多くの方にご迷惑、



ご指導と多大なる影響をいただきました。

4月からの研修を振り返ると、研修中の人との
出会いに恵まれていることを本当に実感しました。
最初の半年は、研修自体に慣れていないこともあ
り、ひとつひとつ基本的なことから教えていただ
きました。徐々に慣れてきた後半からは考えの
甘さ、巧みさ、こなすことに対する過信・油断から、
大事には至らない失敗から、あと一つで取り返し
のつかない状況に至ってしまう失敗を経験しまし
た。研修医であるため、失敗もある程度は許容範
囲内で失敗から多く学ぶとおっしゃっていただく
上級医から有り難い教訓もありましたが、個人と
して一番印象に残ったのは、一人の医師として叱
咤をいただいたことです。どこか研修医はあくま
でも上級医の判断で動く駒のような存在の甘え
がありましたが、考えが変わり、研修医であつて
も一人の医師として責任と自覚を持つて行動しな
くてはならないことを再認識しました。
私は、4月から藤枝市立総合病院を離れ、浜松
医科大学で二年目の研修を行います。この病院で
得た出会いと経験に感謝しながら、浜松の地で研
修を行いたいと思います。自分を育てていただい
た藤枝市立総合病院に貢献できる医師として戻っ
てきたいと考えています。残り一ヶ月よろしくお
願いします。

<感染対策室より>

発熱、嘔気・嘔吐、下痢などの有症状時は以下の対応をとる

①ローテーション科の指導医に報告・相談



- ②教育研修センター室長に休暇をとる旨を報告
- ③教育研修センター事務(6613)にも報告
- ④感染管理室(3127)に休暇・復帰を報告



<インフルエンザ発症時対応>

- ・業務停止期間：発熱後2日(48時間)を経過するまで
発熱以外の症状でインフルエンザ陽性の場合、以後発熱がなければ
診断後2日(48時間)経過するまで

<感染性胃腸炎発症時対応>

- ・業務停止期間：症状(嘔吐、下痢)が改善するまでは業務停止
普通の食事に戻しても症状消失している場合は、標準予防策を徹底(特に流水での
手洗い)することを条件に復帰

3月18日の臨床研修管理委員会に、全員分
は上級医、指導医の添削、承認印を受け提出して
てください。

- ・症例レポート(31症例+CPC)
- ・自己評価表(2月分まで)
- ・EPOC入力(2月分まで)

3/10
(木)
提出期限!!