



研修センター通信

Vol. 29

平成28年3月8日

発行：教育研修センター

「研修医よりひびく」

研修医二年次 傳野 剛史



今回のテーマは「初期研修を振り返り、研修中にあった色々なエピソード」という事なので、振り返って見たいと思います。最初は、「はじめまして」を言う時ってキュンってなりますよね。人と人が出会うのは素敵な奇跡。だからその瞬間を宝物にして、とっておきたくなっちゃうんですね。そう感じたのが、4月最初のスタートの事でした。

そうこうしている間に、救急外来での当直の事です。初めて先輩として、先輩を指導する時に、どうしてうまくいかない時がありました。その時、つくづく、「ああ...教えることと教わることって、実はとっても似ているんだな」と感じました。もし先輩がいつまでも失敗し続けたのなら、その時は私も一緒に、自分自身の勉強不足を大いに反省しないと。なぜなら、私も不完全な一人の人間ですから。

そして、人生に遅すぎるなんてことはありません。思い立ったときが、真っ白なスタートです。自分自身をおしまいにしない限り、きっと本当に遅いことなんてないんです。そう思い、気が付けば当初とは違う眼科への道を選択してしまいました。

最後に、家から病院への峠道を自転車で自然を肌身を感じながら通勤できたことが支えでした。同じものでも時間帯によってまったく違った顔を見せてくれたり、季節が変わることで空気や色合いも移ろって行きました。稲の成長、カエルやセミ、小鳥の鳴き声、帰りは綺麗な夜景や星空を見ながら帰宅しておりました。そして何より、その時その場に居合わせる自分の気持ちひとつで見えてくる世界が全く変わってしまう時もありました。私はこんな藤枝に来られて幸せでした。ありがとうございました。

研修医一年次 大塩 博子



研修医1年目の大塩と申します。びよびよと生まれたてのひよこのように指導医の先生方の後ろをついて歩き回ることから1年が経とうとしており、内科・外科の病棟研修を経て現在は藤枝での最後の3ヶ月を救急科にて研修させて頂いておられます。今まで病棟や当直で学んできたことの集大成として日勤の救急外来に励むつもりではおりましたが、自分の無知を思い知る『日々であり、優しくも厳しい熱心な指導医の先生方のおかげで』『自分の無知に気付くほど学びがたくなる』『日々でもあります。藤枝市立総合病院にご縁があったおかげで、大学の頃に思い描いていた医局のイメージとは全く異なる指し方だと思える世界を経験することができ、将来の目指したいと思える医師像・所属したい科に迷うようになつてしまいました。残り僅かとはなりませんが、藤枝での生活を満喫しながら将来像を模索していきたくと思います。ご指導下さった先生方のご厚意や、研修に打ち込める環境を作って下さった看護師の方々をはじめとするコメディカルスタッフの皆様の配慮にとても感謝しております。この1年間藤枝で学んだことを礎に今後の医師としての研鑽に励み、自らの邁進すべき道を探していきたくです。

“The night is long that never finds the day.” from Macbeth by William Shakespeare.

＜感染対策室より＞

血液・体液曝露時の対応方法



①自己対応：針刺し切創時には石鹸と多量の流水で洗う
粘膜曝露時は多量の流水で洗う

③対処

・針刺し、切創、目以外の体液曝露時
平日日勤：産業医受診 ※自部署で採血しない
夜間休日：採血のみ救急外来
直近の平日日勤に産業医受診

・目の曝露時
平日日勤：眼科受診⇒産業医受診
夜間休日：救急外来受診(洗浄・採血)
(外科系当番洗浄後、眼科当番に対応確認)
直近の平日日勤に産業医受診

フォローアップ

産業医がリスク判定の結果必要と判断した場合は定期的を受診

②感染症確認

汚染源(曝露源)

HBV、HCV、
HIV、梅毒

今回の入院で1つでも
未検査の場合

医師が患者に説明し同意
(同意書あり)を得た後に、
採血
※針刺し以外の曝露でも実施

④連絡

平日日勤：当日中
夜間休日：直近の平日日勤
・所属責任者
・病院総務課人事係
・感染管理室

3/26(土)開催します!!
初期研修医修了式
藤枝ドクターズクラブ



平成26年度開催の様子

『初期研修医修了式』と『藤枝ドクターズクラブ』を同時開催し、全国へ羽ばたく初期研修修了の先生方の門出を祝福します。



＜3月の予定＞

2日(全員)
研修医朝礼

6日(前田)
レジナビフェア福岡

7日(全員)
特別講演
社会医療法人財団慈泉会
相澤病院 理事長・院長
相澤孝夫先生

16日(全員)
医局会

17日(全員)
特別講演
山梨大学大学院
神経内科学講座
教授 瀧山嘉久生

18日
国試合格発表
臨床研修管理委員会

20日(本庄、松山、大塩)
レジナビフェア春 東京

26日(全員)
初期研修医修了式
藤枝ドクターズクラブ

※日時はホスター等で確認してください

※研修医の代表が出席するものは、出席後、全研修医に伝達すること