



# 研修センター通信

Vol. 31

平成28年5月10日  
発行・教育研修センター

## 「研修医よりひとこと」

研修医 一年次 天野 瑠子

研修生活が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。私の医師としての第一歩は小児科から。大人の採血もままならない状態でのスタートでしたが、先生方の教えや看護師さんのフォローもあり、四苦八苦しながらも少しずつ上達してきました。当直では先輩方の後をついて、初期対応などを学んでいます。実際に患者さんと対面しての診察は緊張の連続です。

生まれ育った東京を離れて初めての一人暮らしですが、大学時代、ゴルフ部と山岳部に所属していた私にとって、病院の裏手にゴルフ場があり、市全体が山に囲まれた環境はとて魅力的です。早く一人前の医師として社会に貢献できるよう頑張りながら、山登りやゴルフでリフレッシュして、充実した研修生活を送っていったらと思います。

将来は外科医を目指しており、2年間で出来るだけ多くの症例を経験したいと考えています。より成長していきたいと思えますので、ご指導のほどよろしく、お願いいたします。

研修医 一年次 伊藤 祐太朗

はじめまして。今年の4月から藤枝市立総合病院で研修させていただいている1年次研修医の伊藤祐太朗と申します。

現在、循環器内科をローテートさせていただいております。指導医の大変熱く、厳しいご指導のもと悪戦苦闘している毎日です。医学的なことだけでなく、社会人としての立ち振る舞いや常識などたくさんを教えてくださいたいです。また、看護師さんやコメディカルの方々にも多くのことを学ばせていただいております。みなさまとても親切にわからぬことを丁寧にも優しく教えてくださり、非常に助けられています。とても働きやすい環境であり、この病院を選んで本当に良かったと思います。

まだまだ私自身大変未熟で無能であります。日々精進して少しでも力をつけて、患者様や病院で働きたいと思っております。このほどよろしくご指導ご鞭撻いたします。



### ＜今後の予定＞

- 5月11日～(1年次) 超音波勉強会
- 16日(月)(黒江) 院内感染対策委員会
- 17日～(全員) 研修医個人面談
- 19日(全員) 研修医症例発表会
- 20日(1年次) メンタルヘルス研修
- 26日(増田) 診療部会議
- 6月1日(全員) 研修医朝礼
- 2日(全員) 特別講演会  
山梨大学神経内科 教授 瀧山嘉久先生

※日時はホスター等で確認してください  
※研修医の代表が出席するものは、出席後、全研修医に伝達すること



藤枝市立総合病院 検索

### 各科目ローテと

「自己評価」・「指導医評価」・「指導者(看護師等)評価」 提出をお願いします!!

研修医(たすき掛け含む)は、研修ローテ科終了ごと、自己評価の提出・EPOC入力を忘れずをお願いします。初期研修判定の重要資料となります。また相互評価として、指導医・指導者(看護師長等)からの評価の提出をお願いします。病院全体で研修医を指導・育成

自己評価表様式(例)

## ＜開催報告＞5/8(日) 研修医高草山ハイキング

今回初企画として『研修医高草山登山(ハイキング)』を行いました。春晴れの中、新緑を満喫、志太平野・駿河湾を一望する最高の景色を堪能しました。皆さんお疲れ様でした。



高草山(標高501m)山頂

