

# 教育研修センター通信

Vol. 7

平成26年9月29日  
発行：教育研修センター

<10月予定>

- 5日 病院ふれあいフェスタ
- 6日 藤枝学術カンファレンス
- 16日 研修医症例発表会
- 17日 救急専門医レクチャー
- 20日(鈴木悠・布施)  
医療安全感染対策委員会
- 23日 H27採用研修医マッチング結果発表
- 28~30日 市役所健康診断  
応援医師  
30日(平野)  
診療部会議

※ポスター等で日時を確認し出席すること

※研修医の代表が出席するものについては、出席後、全研修医に伝達すること

## 浜医大たすき掛け研修医2名 当院での1年間の研修終了

研修医 長倉 優花

教科書は教えてくれない藤枝研修

〜僕と藤枝の奮闘記〜

研修医 松岡 貴大

こんにちは研修医2年目の長倉です。昨年の10月から今年の9月末まで1年間、研修させていただきました。この1年間は、あわただしくもあっという間に過ぎてしまったという印象です。

藤枝市立総合病院を研修先に選んだのは、出身地だからという単純な理由でした(すみません)。勤務初日に緊張しながら会議室の椅子に座っていると、内科の甲田先生がやってきて、「今から病棟で鼻管いれるけど、先生、やる!？」と声をかけてくださったことが、忘れられない思い出です。それ以降も、根がマイペースな自分にとっては、衝撃的すぎるさまざまな出来事がありました。日々の業務で上手いと思った、よかったと思うこともあれば、上手くないかなかった、失敗したと思うことも山ほどあり、反省しきりの毎日でした。未熟な自分が何とかやってこられたのは、周囲の皆さんのおかげだと思っています。ありがとうございました。今後もしっかり謝の気持ち忘れずに日々努力していきたいと思えます。

私は10月から1年間、勤務させて頂きました。先生方をはじめ、看護師の皆様、医療スタッフの方々に、一人の医師として、一人の社会人として、一人の漢として、様々なことを教えて頂きました。私はよく言えば、好奇心の塊、悪く言えば周りがしつかりと見えていない人間であり、多くの方々に多大なる御迷惑をおかけしたと思います。

1年目は循環器、消化器、呼吸器内科、2年目は救急科、産婦人科、眼科を研修させて頂きました。入院患者管理、外来処置、手術、術後フォローなど多くを経験させて頂きました。医師として少しばかり成長できたのではないかと思います。

私、松岡貴大という人間は、お世辞にも成績優秀、勤勉、努力家とは口が裂けても言えず、正反対にある人間です。ですから、自分でもこのようなパーソナリティは理解した上で、少しでも上の先生方に迷惑をかけないようにと、自分なりに研修前には教科書、参考書を用いて沢山の知識を詰め込んだつもりです。しかし、実際に患者さんの目の前に立った時に、机の上から頭に必死に詰め込んだ知識という武器はさぶる脆弱であり、それだけではとても戦えない代物でした。研修を通して沢山の先生方にしつこく、嫌われる程質問をさせて頂き、また、診察の仕方、検査の取り方・判断、治療の進め方を学び、さらにはそれを何度も沢山の症例を通して、経験・反芻することで、極めて大切ではありますが、至極当然で、忘れてならないことに気づかされました。それは、教科書で得られる知識というものは、あくまで最低限の必要条件に過ぎなく、医療者としては全く十分条件を満たさないものということです。先生方、看護師の皆様の学問的知識は勿論のこと、臨床的疫学的な判断の鋭さ、効果対費用の見解など、私はまだまだ到底元にも及ばないことを痛感したと同時に、今後自分の医師人生として、これからまだまだ沢山のことを身につけて、成長できるといふ好奇心も覚えました。

藤枝市立総合病院は、勿論大都会にあるような大病院ではないですし、大都会にあるような様々な診療科、大勢の医師、医療スタッフの揃う大病院でもありません。しかし、だからこそ藤枝でしか経験できないことは山のようであり、それを経験させていただいた12か月というものは、他病院の研修医のやつらに自慢できる宝のような期間であったと思います。本当に1年間ありがとうございました。

## 長倉Drが 中学生防災授業に参加

9月8日(月)、市立葉梨中学校で開催された防災授業で、研修医二年次の長倉先生が講師を務めました。3年生約120名(30名×4クラス)に対し、心肺蘇生法、胸骨圧迫、AED使用方法など、災害時の対処方法の授業を行いました。

長倉先生は葉梨中学校の卒業生でもあり、久しぶりに訪れた中学校を懐かしながらも、後輩たちに「一日中は高齢者が中心の地域なので、災害時には中学生が大きな力になってほしい。」と呼び掛け指導していました。同時にこの地域から医療を目指す地元が増えればと、地域医療の充実も訴えていました。

今年度は、市内の中学校4校を巡回し、防災授業を行います。

